

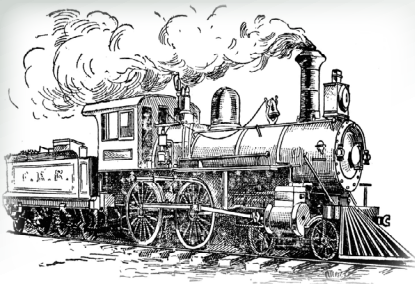
SAFE RELIABLE PRODUCTIVE



This Week in LGE History
In 1986 we made a deal with the Archdiocese of Denver to excavate for a large pond in the Mt. Olivet cemetery near our plant in Golden, CO. Nearly a million tons of pit run were produced by Rick Riley on the shipping end. 8 miles down the interstate, Denny Fields crushed and washed the concrete materials on the receiving end. The project lasted nearly four years. It was outside our normal business model, but it worked!

We Deliver Solutions!

2017 Full Steam Ahead...



As a company, L. G. Everist, Inc. is full steam ahead planning and implementing our company goals for 2017. Many of you may have set personal and professional goals as well. However, often our goals fall by the wayside as quickly as March. Each year we continue to go about setting these goals believing they will actually happen.

Here are some tips to ensure our goals have a chance to reach fruition:

1. Be realistic – Making a life-altering change at one time will essentially set yourself up for failure. Set small goals that are more likely to reach, rather than biting the whole chunk off at once.
2. Define SMART goals.
SMART goals: Specific, Measurable, Attainable, Relevant, and Time
3. Set positive goals – According to experts, many resolutions can involve changing negative things about ourselves. Instead, focus on the things you enjoy that will help you attain your goals.
4. Reward achievements – When you reach a portion of your goal, recognize the accomplishment and reward yourself. This will keep you focused and excited about the overall goal.
5. Change is hard – Clinical psychologist Joseph Luciani notes in *US News & World Report* that “all change involves emotional friction” which leaves us feeling stressed, making it easier to fail. So, instead of giving up on resolutions at the first sign of difficulty, cut yourself some slack and don’t give up. You’ll get there.

I encourage anyone who wants to make 2017 the best year yet to **MAC:**
Model Behavior. Align Resources. Catalyze Change.

Rick Everist III, Vice President Midwest Division



Happy Birthday!

January 8
Robert Hansen
Railroad Cars

January 8
Christian Morris
Jasper Stone

January 8
Andrew Dominguez
88th - Transload

January 9
Daniel Kuper
L. G. Everist

January 9
Jose Contreras Rodriguez
Ft Lupton

January 13
Herschel Pies
Summit

January 13
James Nieman
Akron

January 13
Dustin Schafer
Ortonville



Questions, Comments or Ideas:

Let us know how we're doing: info@lgeverist.com or 605.334.5000 ext 6587



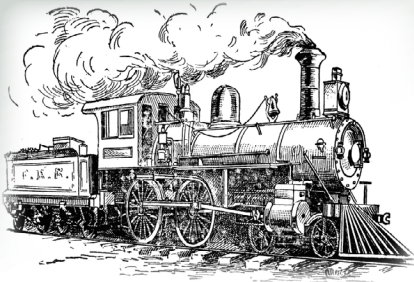
SAFE RELIABLE PRODUCTIVE



Esta semana en la historia de LGE
En 1986 hicimos un trato con la Arquidiócesis de Denver para excavar para un gran estanque en el monte. Olivet cementerio cerca de nuestra planta en Golden, CO. Casi un millón de toneladas de pit run fueron producidos por Rick Riley en el envío final. 8 millas por la interestatal, Denny Fields aplastó y lavó los materiales de hormigón en el extremo receptor. El proyecto duró casi cuatro años. Estaba fuera de nuestro modelo de negocio normal, pero funcionó!

We Deliver Solutions!

2017 Todo vapor...



Como empresa, L. G. Everist, Inc. está a toda velocidad planeando e implementando las metas de nuestra compañía para 2017. Muchos de ustedes pueden haber establecido objetivos personales y profesionales también. Sin embargo, a menudo nuestros objetivos caen en el camino tan rápidamente como marzo. Cada año seguimos poniendo estas metas creyendo que realmente sucederán.

Estos son algunos consejos para asegurar que nuestros objetivos tengan la oportunidad de alcanzar la fruición:

1. Sea realista - Hacer un cambio que altera la vida en un momento determinado se establecerá esencialmente para el fracaso. Establecer metas pequeñas que son más propensas a alcanzar, en lugar de morder todo el trozo de inmediato.
2. DeDefina objetivos SMART.
Objetivos SMART: específicos, mensurables, alcanzables, relevantes y de tiempo.
3. Establecer metas positivas - Según los expertos, muchas resoluciones pueden implicar el cambio de cosas negativas sobre nosotros mismos. En su lugar, se centran en las cosas que disfrutan que le ayudarán a alcanzar sus metas.
4. Logros de recompensa - Cuando alcances una parte de tu meta, reconoce el logro y te recompensas a ti mismo. Esto le mantendrá enfocado y entusiasmado con el objetivo general.
5. El cambio es difícil - El psicólogo clínico Joseph Luciani señala en US News & World Report que "todo cambio implica fricción emocional" lo cual nos deja sentirse estresado, haciendo más fácil fracasar. Por lo tanto, en lugar de renunciar a las resoluciones en el primer signo de dificultad, cortarse un poco de holgura y no te rindas. Llegarás ahí.

Animo a cualquiera que quiera hacer de 2017 el mejor año para MAC:
Comportamiento del modelo. Alinear recursos. Catalizar el cambio.

Rick Everist III, Vice President Midwest Division

¡Feliz cumpleaños!

January 8
Robert Hansen
Railroad Cars

January 8
Christian Morris
Jasper Stone

January 8
Andrew Dominguez
88th - Transload

January 9
Daniel Kuper
L. G. Everist

January 9
Jose Contreras Rodriguez
Ft Lupton

January 13
Herschel Pies
Summit

January 13
James Nieman
Akron

January 13
Dustin Schafer
Ortonville



Questions, Comments or Ideas:

Let us know how we're doing: info@lgeverist.com or 605.334.5000 ext 6587

